



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
الف) عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی بیماران در بخش های بالینی	
کد سنجه: ب-1-10-2	کد-NH-IN-CC-03-05
تاریخ بازنگری: بهمن 1402	تاریخ تدوین: بهمن 1401

ردیف	عنوان بخشنامه	شماره صفحه
1	دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی بیماران در بخش های بالینی	3-2

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
صدیقه مهدیان (سرپرستار بخش زنان 2)	طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
الف) عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی بیماران در بخش های بالینی	
کد سنجه: ب-1-10-2	کد-NH-IN-CC-03-05
تاریخ بازنگری: بهمن 1402	تاریخ تدوین: بهمن 1401

گامهای انجام کار :

ردیف	گام اجرایی	مسئول انجام کار
1	پرستار مسئول بیمار بعد از معرفی خود باید در هر شیفت بر اساس ارزیابی اولیه بیمار آموزش های لازم داده شود .	پرستار مربوط به بیمار
2	آموزش های بد ورود و حین بستری که از قبل تدوین شدند به بیمار آموزش داده می شود	پرستار مربوط به بیمار
3	پرستار مربوطه پس از ارزیابی اولیه بیمار ،نیازهای خود مراقبتی بیمار را استخراج می کند.	پرستار مربوط به بیمار
4	بیمار باید در محیطی امن و آرام و هوشیار و آگاه به مکان و زمان جهت آموزش قرار گیرد .	پرستار مربوط به بیمار
5	موارد آموزشی به صورت فیلم ،چهره به چهره و پمفلت آموزشی می باشد.	پرستار مربوط به بیمار
6	جهت اطمینان از اثر بخشی آموزشی در رابطه با موارد آموزشی از بیمار سوال می شود.	پرستار مربوط به بیمار
7	پرستار مربوطه موارد آموزشی را در برگ گزارشات پرستاری درج می نماید.	پرستار مربوط به بیمار
8	پزشک معالج ،آموزش های لازم بعد از ترخیص را به بیمار داده و در فرم تهیه شده یادداشت و مهر و امضای میشود.	پزشک معالج
9	پرستار مربوطه در زمان ترخیص ،نیازها ، توانایی ها ، سطح تحصیلات و سن بیمار را بررسی کرده و در فرم آموزشی تهیه شده وارد می نماید.	پرستار مربوط به بیمار
10	پرستار مربوطه ،آموزش های ارائه شده در طول بستری ارزیابی می کند و بر اساس آن	پرستار مربوط به بیمار

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
صدیقه مهدیان (سرپرستار بخش زنان 2)	طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

الف) عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی بیماران در بخش های بالینی



کد سنجش: ب-1-10-2

کد-NH-IN-CC-03-05

تاریخ بازنگری: بهمن 1402

تاریخ تدوین: بهمن 1401

	آموزش های بعد از ترخیص را به بیمار می دهد.	
پرستار مربوط به بیمار	پرستار مربوطه علائم هشدار، مکان مراجعه بعدی، طریقه مصرف دارو مقدار وزمان، ورزش های لازم، رژیم غذایی و..... به بیمار و خانواده او آموزش می دهد.	11
پرستار مربوط به بیمار	پرستار مربوطه در پایان فرم آموزشی را مهر و امضای می کند و بعد از امضای بیمار بر روی فرم مربوطه یک نسخه به بیمار و یک نسخه ضمیمه پرونده می شود.	12
رابط آموزشی	رابط آموزشی روزانه جهت انطباق عملکرد کارکنان مرتبط با دستورالعمل و روند آموزش به بیماران و ثبت آنها در برگه گزارش پرستاری را ارزیابی کرده و نتیجه را به سرپرستار و کارشناس آموزش به بیمار گزارش می کند.	13

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
صدیقه مهدیان (سرپرستار بخش زنان 2)	طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)